Scuola Attiva kids

PER L'EMILIA-ROMAGNA INCLUSIVA

SPORT VALLEY Emilia-Romagna

SPORT E SALUTE

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna



INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA ALLA SCUOLA

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.

COESIONE ITALIA 21-27 EMILIA-ROMAGNA

Cofinanziato dall'Unione europea

Regione Emilia-Romagna

Rif. PA 2024-23112/RER

PROMOTORI

Scuola Attiva
PER L'EMILIA-ROMAGNA INCLUSIVA
kids

Un progetto promosso da **Regione Emilia-Romagna e Sport e Salute**, in collaborazione con l'**Ufficio Scolastico Regionale e le Federazioni Sportive** aderenti, realizzato grazie ai **Fondi europei della Regione Emilia-Romagna.**

Un'iniziativa che integra il progetto nazionale **"Scuola Attiva kids"** con tantissime proposte e la figura specializzata del **Tutor Sportivo Scolastico** anche per le classi 1ª di scuola primaria della Regione.

DESTINATARI



BAMBINI E RAGAZZI
TRA I 6 E I 10 ANNI



INSEGNANTI



TUTOR LAUREATI IN
SCIENZE MOTORIE



FAMIGLIE



FEDERAZIONI
SPORTIVE NAZIONALI



COMUNITÀ EDUCANTE

OBIETTIVI

UN PERCORSO UNICO, CON DIVERSI OBIETTIVI:



- Contribuire alla diffusione e al potenziamento dell'attività motoria nella scuola primaria, quale componente essenziale di percorsi educativi e formativi che concorrono al benessere e all'inclusione di tutti gli alunni.
- Promuovere la presenza di una figura specializzata in tutte le classi di scuola primaria, grazie ai Tutor dei progetti "Scuola Attiva kids - per l'Emilia-Romagna inclusiva" (classe 1ª) e "Scuola Attiva kids" (classi 2ª e 3ª), in aggiunta agli insegnanti di Educazione motoria delle classi 4ª e 5ª.
- Aumentare il tempo attivo degli alunni, con proposte innovative e promuovendo la partecipazione dei bambini con disabilità o altri BES.
- Promuovere la cultura del benessere e del movimento e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.





ELEMENTI CHIAVE

















RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Una figura specializzata, laureata in Scienze Motorie, opportunamente formata sull'attività fisica nella fascia d'età 6-10 anni e sull'attività motoria e sportiva adattata.

- **PARTECIPA ATTIVAMENTE ALLA PROGRAMMAZIONE DELL'OFFERTA MOTORIA E SPORTIVA**
- **REALIZZA L'ATTIVITÀ MOTORIA E L'ORIENTAMENTO SPORTIVO NELLE CLASSI 1ª, 2ª E 3ª**
- **OFFRE SUPPORTO AGLI INSEGNANTI PER LA REALIZZAZIONE DI TUTTE LE ATTIVITÀ DI PROGETTO**
- **CONTRIBUISCE ALLA PREDISPOSIZIONE E ALLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ADATTATE**
- **PROMUOVE LA CAMPAGNA INFORMATIVA «ATTIVIAMOCI» E IL RELATIVO CONTEST**
- **COLLABORA CON GLI INSEGNANTI PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE PAUSE ATTIVE**
- **CONTRIBUISCE ALL'ORGANIZZAZIONE DEI GIOCHI DI FINE ANNO E DELLE GIORNATE DEL BENESSERE**
- **FA DA RACCORDO TRA IL MONDO SCOLASTICO E QUELLO SPORTIVO**



Figura centrale del progetto «**Scuola Attiva kids**» è quella del TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

PER LE CLASSI 1ª, 2ª E 3ª

ATTIVITÀ IN PALESTRA CON IL TUTOR

Un'ora a settimana di **attività motoria o orientamento sportivo** tenuta dal **Tutor** in compresenza con il docente titolare, con proposte ispirate a due sport scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto.

Per le attività di progetto, i Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».

PER TUTTE LE CLASSI

PROPOSTE E CONTENUTI INNOVATIVI

- **Un percorso di formazione**, con webinar e incontri in presenza che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- **Le proposte per le pause attive**, i momenti di attivazione da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- **Le Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- **La campagna informativa «AttiviAMOci» e il contest** a premi per le classi;
- **I Giochi di fine anno** e **gli eventi** di «Scuola Attiva».

KIT DIDATTICO E FORMAZIONE

Materiali,webinar e incontri rivolti agli insegnanti e ai Tutor, con contenuti per tutte le classi e un'attenzione particolare all'inclusione degli alunni con Bisogni Educativi Speciali.



IL KIT DIDATTICO

- **PROPOSTE PER L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA**
  Schede con giochi e percorsi motori da realizzare in palestra, con gli insegnanti e i Tutor. Per l'orientamento sportivo nelle classi 2ª e 3ª, contenuti didattici forniti dalle Federazioni Sportive Nazionali;

- **PROPOSTE PER LE PAUSE ATTIVE**
  Simpatici dadi da creare con gli alunni e schede-attività per i momenti di attivazione da promuovere durante la giornata scolastica;

- **PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO**
  Un coinvolgente gioco a tappe, basato sul movimento e la creatività, da realizzare all'aperto o a casa, con gli amici o la famiglia;

- **VIDEOPILLOLE**
  Clip dedicate alle attività e ai giochi, che presentano in modo semplice e divertente le proposte del Kit didattico.



Materiali già disponibili sul sito di progetto!



LA FORMAZIONE

- **WEBINAR INIZIALE NAZIONALE**, dedicato ai contenuti del progetto, e **FORMAZIONE IN ITINERE** incentrata sulle pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate (modulo a cura del CIP);

- **WEBINAR NAZIONALI DI FORMAZIONE PER L'ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO**, a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto;

- **FORMAZIONE PRATICA PER I TUTOR E GLI INSEGNANTI DELLA REGIONE**, tenuta da un pool di formatori territoriali che organizza gli incontri con un approccio laboratoriale ed esperienziale, coinvolgendo anche il CIP per l'approfondimento delle attività adattate. Appuntamenti svolti a livello interprovinciale, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale.

Formazione realizzata in collaborazione con la Commissione Didattico-Scientifica di "Scuola Attiva kids".

PAUSE ATTIVE E GIORNATE DEL BENESSERE

LE PAUSE ATTIVE

Un intero percorso dedicato alle pause attive, i momenti di attivazione da organizzare durante la giornata scolastica.

Tantissime proposte per promuovere nelle classi il movimento, l'attività fisica, la corretta postura, il recupero dell'attenzione e l'apprendimento, con la collaborazione del Tutor.





LE GIORNATE DEL BENESSERE

Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale, che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte volte a valorizzare l'approccio pedagogico dell'**outdoor education** e a promuovere l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.

CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

AttiviAMOci
BENESSERE E MOVIMENTO

Per tutte le classi, la **campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.



Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti dedicati all'**educazione alimentare.** Contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente il tema della campagna. **Le classi possono scatenare la fantasia!** Tantissimi i premi in palio.





MANIFESTAZIONE REGIONALE FINALE

A conclusione del progetto, **una grande manifestazione regionale** che riunisce alunni provenienti da tutte le province per una giornata di gioco, sport e condivisione.

Le classi partecipanti prendono parte a **giochi e percorsi motori ispirati** a quanto approfondito durante l'anno e hanno modo di confrontarsi su temi importanti, in compagnia dei testimonial sportivi del **"Team Illumina di Sport e Salute".**



Scuola Attiva

PER L'EMILIA-ROMAGNA INCLUSIVA kids

INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA ALLA SCUOLA.

Per maggiori informazioni:
www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva
scuolattiva.emiliaromagna@sportesalute.eu

Disponibili anche i canali social ufficiali di Sport e Salute